



EVALUATION DU PROGRAMME FRUITS ET LÉGUMES FRAIS AUX ETATS-UNIS

Le 28 Mars 2013, l'USDA (United States Department of Agriculture) a publié les conclusions de l'évaluation du programme fruits et légumes frais (FFVP = Fresh Fruit and Vegetable Program). Il s'agit de distribuer gratuitement, en dehors des repas, des fruits et des légumes frais aux enfants des écoles élémentaires les plus défavorisées.

Ce programme mis en place en 2008 a pour objectif d'augmenter la consommation de fruits et légumes chez les enfants.



Les résultats de l'évaluation 2010-2011 sont très positifs.

Une fréquence de distribution et une diversité de produits notables :

- Les fruits et légumes frais sont **proposés en collation 3 à 5 fois par semaine** dans 82% des écoles participant au programme.
- Les élèves ont bénéficié d'**une large variété de fruits et légumes frais**, des pommes, bananes, oranges, carottes et brocolis aux mangues, ananas, choux fleurs, et pois gourmand.
- **Presque tous les élèves ont goûté** les fruits et légumes proposés en collation et **une grande majorité en ont mangé la totalité ou presque**.
- 90% des écoles participantes **fournissent des informations nutritionnelles 2,5 fois par semaine**.

Des effets bénéfiques appréciables :

- Dans les écoles participantes, les élèves **ont augmenté leur consommation de fruits et légumes frais de 15%**.
- L'augmentation de la consommation de fruits et légumes a **des effets bénéfiques significatifs sur la santé publique**. En effet, les enfants de famille à faibles revenus sont ceux qui consomment le moins de fruits et légumes et qui ont le plus de risque d'être en mauvaise santé.
- Dans la majorité des cas, l'augmentation de la consommation des fruits et légumes lié au programme **ne semble pas augmenter l'apport calorique journalier des enfants**.
- Les élèves ont un **apport plus important en vitamines A et C, en β -carotène et en fibres**.

Un programme apprécié de tous :

- 85% des directeurs d'école, professeurs, chefs de cantine et parents d'élèves ont une **opinion très positive du FFVP** et aimeraient qu'il soit maintenu dans leurs écoles.
- **97% des élèves aimeraient que ce programme soit maintenu dans leur école**.
- Les parents pensent que le FFVP influence leur enfant à **consommer davantage de fruits et légumes frais à l'école et à la maison**.

En 2012-2013, le programme concerne 7 400 écoles soit 4 millions d'enfants issus de familles défavorisées.



Pour plus d'informations :

http://www.unitedfresh.org/newsviews/farm_bill

