

Bélgica emite una alerta por alto contenido de cadmio en espinacas de Holanda

La alerta, dada a conocer por el RASFF, ha sido calificada de grave. Las espinacas holandesas contenían cadmio en una proporción de 0'30 miligramos por kilo, cuando el nivel máximo permitido en hortalizas de hoja, para que no afecte a la salud, es de 0'20 mg/kg. Ingerir cadmio en niveles bajos durante un periodo largo daña a los riñones y quiebra los huesos.

Hortoinfo.- Las autoridades de Bélgica han detectado un alto contenido de cadmio en una partida de espinacas procedentes de los Países Bajos, según ha podido saber Hortoinfo a través del Sistema de Alerta Rápida para Alimentos y Piensos (Rapid Alert System for Food and Feed, RASFF).

Las espinacas holandesas contenían cadmio en una proporción de 0'30 miligramos por kilo, cuando el nivel máximo permitido para que no afecte a la salud es de 0'20 mg/kg, según consta en el anexo al Reglamento de la Comisión Europea 488/2014.

Los motivos de esta alerta han sido calificados de gravedad por el RASFF.

Efectos del cadmio

Ingerir alimentos o tomar agua con niveles de cadmio muy altos produce irritación grave del estómago, lo que genera vómitos y diarrea y en ciertas ocasiones la muerte.

Ingerir niveles de cadmio más bajos durante un período prolongado puede producir acumulación de cadmio en los riñones. Si se alcanza un nivel suficientemente alto, se producirá daño del riñón.

La exposición a niveles de cadmio más bajos durante un período prolongado puede aumentar la fragilidad de los huesos, de manera que se pueden quebrar fácilmente.

La Comisión Técnica de Contaminantes de la Cadena Alimentaria (CONTAM), de la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA), adoptó un dictamen sobre el cadmio en alimentos, en el que evaluaba el



riesgo de exposición de la población europea por su consumo en alimentos y establecía la ingesta semanal tolerable en 2,5 µg/kg de peso corporal.

Lien de l'article : <http://www.hortoinfo.es/index.php/9309-espinacas-holanda-cadmio-250520>