

## Toujours plus de fruits et de légumes consommés

Comme dans d'autres pays, la Russie a enregistré une modification profonde des habitudes de consommation. Pour certains produits, la consommation diminue et pour d'autres la consommation augmente.

Selon les données Rosstat, les russes en 40 ans ont réduit de moitié leur consommation de pommes de terre. En 1980 la consommation atteignait 117 kg de pommes de terre par personne et par an, en 2018 seulement 59 kg/personne/an.

Sur la même période, les russes ont augmenté leur consommation de fruits et légumes. En 1980 la consommation de légumes atteignait 92 kg/personne/an et en 2018 totalisait 104 kg/personne/an.

Pour les fruits et les baies, la consommation est passée de 35 kg/personne/an en 1980 à 74 kg/personne/an en 2018.

Lien de l'article : <https://www.fructidor.fr/newsdetail.aspx?idn=48520&title=Toujours-plus-de-fruits-et-de-l%C3%A9gumes-consomm%C3%A9s->

