



Certains fruits et légumes surgelés contiennent plus de pesticides que les produits frais

On trouve davantage de pesticides et de perturbateurs endocriniens dans certains légumes et fruits surgelés que dans les mêmes produits frais. Certains renferment même des substances interdites en France, selon une enquête publiée dans le dernier numéro de « 60 Millions de consommateurs ».

Une enquête, réalisée par le magazine 60 Millions de consommateurs et relayée par Europe 1 ce vendredi 28 septembre, fait de troublantes révélations sur les fruits et légumes surgelés commercialisés en grande surface. 130 produits ont ainsi été testés et l'étude montre que les haricots verts, les framboises ou les petits pois contiennent plus souvent des pesticides et des perturbateurs endocriniens que leurs équivalents frais.

« Le plus de résidus chimiques »

« L'intuition que ces produits sont plus sains est vérifiée d'un point de vue nutritionnel parce qu'ils contiennent davantage de vitamines. Mais c'est dans les fruits et légumes surgelés que l'on a retrouvé le plus de résidus chimiques, explique Patricia Chairopoulos, spécialiste alimentation chez 60 Millions de consommateurs. On a trouvé également deux/trois substances interdites en France et dans l'Union européenne dans les haricots verts et dans les framboises. »

En revanche, quasiment toutes les tomates et champignons de Paris testés ne contiennent aucune trace suspecte. Quant aux surgelés « bio », ils n'en renferment que de faibles quantités. Le magazine tempère ainsi le caractère inquiétant de son enquête. Les risques pour la santé sont faibles car les doses détectées ne dépassent jamais les limites maximales autorisées par la législation.

Lien article : <https://www.ouest-france.fr/economie/consommation/alimentation-certains-fruits-et-legumes-surgeles-contiennent-plus-de-pesticides-que-les-produits-5990963>