

Les fraises préfèrent le froid

Les fraises remises en chambre froide après une journée sur un étal dans une ambiance chaude se conservent mieux que celles laissées sur l'étal toute la nuit, selon une récente étude du Ctifl.

Mieux vaut remettre ses barquettes de fraises en chambre froide que de leur faire passer la nuit sur l'étal. C'est la conclusion de l'étude conduite par le Ctifl sur le comportement des fraises en point de vente selon sept parcours thermiques.

Alors que sur 38 commerçants interrogés de tous les types de distribution, 31 pensent qu'une alternance chaud/froid est néfaste pour la fraise, l'expérimentation leur a prouvé le contraire. Des barquettes de cinq variétés de fraises différentes laissées pendant deux jours à 25°C perdent entre 0,1 et 1,2 % de plus de poids que celles replacées en chambre froide la nuit.

Source : <http://www.pleinchamp.com/fruits-et-legumes/actualites/les-fraises-preferent-le-froid>