

L'importance croissante du poisson dans l'alimentation de la population mondiale

Jamais la population mondiale n'a consommé autant de poisson, et jamais son bien-être n'a autant dépendu du secteur de la pêche.

Le saviez-vous?

- Le poisson est l'un des produits alimentaires les plus échangés au monde. Il a une valeur de près de **130 milliards d'USD en 2012**, et ce chiffre va sans doute continuer d'augmenter.
- La consommation apparente mondiale de poisson a augmenté, passant en moyenne de **9,9 kg par personne dans les années 60** à 18,9 kg en 2010, et d'après les premières estimations pour **2012, elle continuerait à progresser pour atteindre 19,2 kg par personne.**
- Sur les 130,1 millions de tonnes disponibles pour la consommation humaine en 2010, **c'est en Afrique que l'approvisionnement en poisson était le plus faible**, alors que l'Asie représentait les deux tiers de ces disponibilités, c'est-à-dire 89,8 millions de tonnes (soit 21,6 kg par personne), dont 45,4 millions de tonnes en dehors de la Chine (16,1 kg par personne).
- Si **la Chine** est de loin le premier **exportateur de poisson et de produits de la pêche**, elle est aussi, depuis 2011, le troisième pays importateur, derrière les États Unis et le Japon.
- **L'Union européenne** est le plus important marché de poisson et de produits de la pêche importés, et sa dépendance à l'égard des importations va croissant.
- L'apport nutritionnel quotidien du poisson est plutôt **faible sur le plan énergétique**: environ 33 calories par personne en moyenne.
- Le poisson et les produits de la pêche sont une source précieuse de protéines animales; en effet, une portion de **150 g de poisson couvre environ 50 à 60 pour cent des besoins journaliers en protéines d'un adulte.**
- Environ **25 millions de tonnes de différents types d'algues sont récoltées chaque année et utilisées dans les secteurs de l'alimentation, des cosmétiques et des engrais.** On traite ces algues pour en extraire les agents épaississants ou on les utilise comme additif dans les aliments pour animaux.

En général, et à l'exception de quelques espèces, le poisson a une faible teneur en graisses saturées, glucides et cholestérol. Outre son apport en protéines de qualité, le poisson est une source de nombreux micronutriments essentiels, y compris plusieurs vitamines (D, A et B), des minéraux (calcium, iode, zinc, fer et sélénium) et des acides gras polyinsaturés oméga-3.

Source : [http://www.fao.org/zhc/detail-events/fr/c/235147/\(09/06/2014\)](http://www.fao.org/zhc/detail-events/fr/c/235147/(09/06/2014))