

## Les Européens mangent moins de fruits et légumes

**Malgré la règle des "cinq fruits et légumes par jour", une étude parue ce lundi montre que leur consommation a continué de diminuer dans tous les Etats de l'Union européenne. La faute au changement de style de vie, au prix ou aux traitements chimiques.**

La consommation de légumes a subi une baisse plus forte que celle des fruits.

La consommation de fruits et légumes frais a continué à reculer dans l'Union européenne, de 8,2% en 2012 par rapport à l'année précédente, a indiqué ce lundi le rapport annuel de l'Association européenne des produits frais Freshfel.

Les Européens n'ont ainsi consommé en moyenne par jour que 386,96 grammes de produits frais, en dessous du seuil de 400 grammes fixé par l'Organisation mondiale de la Santé.

Philippe Binard, le secrétaire général de Freshfel, une organisation européenne qui représente les professionnels du secteur des fruits et légumes basée à Bruxelles, cite plusieurs coupables à cette baisse.

### Le changement de style de vie

En premier lieu, le changement de style de vie impacte la consommation de fruits et légumes. "On mange de moins en moins à la maison, de plus en plus à l'extérieur, or les légumes sont traditionnellement préparés chez soi. Les fruits et les légumes ont beaucoup de difficultés à se faire une place dans la restauration", regrette Philippe Binard auprès de L'Express.

Certains fruits et légumes transformés pour être prêts à manger "résistent un peu mieux", admet Philippe Binard, comme les jus de fruits, les soupes, les fruits découpés. Les consommateurs sont donc prêts à payer au prix fort une boîte d'ananas frais coupé en morceaux.

### Le coût des fruits et légumes

Plus précisément, c'est la perception que les consommateurs se font des fruits et légumes qui pose problème. Philippe Binard explique: "Beaucoup de monde pense que les fruits et légumes sont chers. Or manger cinq fruits et légumes par jour coûte entre un et deux euros par personne. Cette catégorie de produits n'est donc pas plus chère que d'autres. Alors que lorsque les consommateurs achètent du chocolat, ils rechignent moins à payer."

### Les méfiances suscitées par les traitements chimiques

Les fruits et légumes sont considérés comme des produits hautement porteurs de produits chimiques. Selon Philippe Binard, les consommateurs sont de plus en plus friands de produits issus de l'agriculture biologiques. "Ce qu'on appelle le

conventionnel est devenu minoritaire. Aujourd'hui, de 80 à 90% des fruits et légumes sont cultivés selon des méthodes de production intégrées."

Par ailleurs, la production dans l'Union européenne (-12% pour les fruits, -6% pour les légumes) et les importations de pays tiers ont, elles aussi, poursuivi leur baisse, tandis que les exportations restaient à la hausse, avec un bond de 39% pour les fruits et de 20% pour les légumes en 2012 par rapport à la moyenne des cinq années précédentes.

Pour soutenir la production et la consommation européennes, l'Union européenne vient notamment d'augmenter les budgets qu'elle consacre à la promotion des produits frais dans les écoles, et à la promotion de ces denrées sur le marché intérieur et à l'exportation.

Source : [http://www.lexpress.fr/styles/saveurs/les-europeens-mangent-moins-de-fruits-et-legumes\\_1533915.html#FwqA8Dol5TQyXZRI.99](http://www.lexpress.fr/styles/saveurs/les-europeens-mangent-moins-de-fruits-et-legumes_1533915.html#FwqA8Dol5TQyXZRI.99) (28/04/2014)